

Sprzęt:	
- narty	
- buty	
- kije	
- kask	
- google	
- rękawiczki	
Ubranie na czas transportu:	
I warstwa	
- najlepiej bielizna termoaktywna narciarska	
- skarpety narciarskie poniżej kolana	
II warstwa	
- bluza/polarek	
III warstwa	
- kurtka i spodnie narciarskie	
- rękawiczki narciarskie	
- komin	
- czapka	
plecak narciarski :	
- buty narciarskie	
- kask	
- gogle	
- zapasowe rękawiczki narciarskie	
- dodatkowa para skarpet	
- dodatkowa bluza	
- spodnie dresowe na powrót	
mały plecak/torba:	
- suchy prowiant (kanapka, batonik,)	
- napój (np. woda)	
- kieszonkowe	